

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2025

VIKKO 18	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 28.4	vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas,suolakurkku	lohikeitto leipätarjotin,voi,juusto maito/piimä/vesi marjapaistos ja vaniljakastike	Kahvi, tee tai kaakao pullaa tai muu välipala	jauheliha-perunasosevuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	mansikka-vehnähiutalepuuro mehu,maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 29.4	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	kanaviillockki,riisi mustaherukka,salaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin,voi sekamarjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao laskiaispullat tai muu välipala	kinkkukeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 30.4	4-viljanvelli, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	naudanlihastroganoff perunat,tuoresalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi kanelinen omenakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao munkkeja ja simaa	nakkeja perunasalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileivät mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 1.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	TOIVERUOKA mantelikala,perunat tomaatti-vihersalatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi jäätelö	Kahvi, tee tai kaakao Munkkeja simaa	juustoinen savuporokeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	riisipiirakat ja munavoita mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 2.5	ruishiutalepuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjakeitto,mehu tuorepala	kaalikääryleet,kastike perunat,vihersalaatti leipätarjotin, voi maito /piimä/vesi mandariinikiisseli	Kahvi, tee tai kaakao porkkanakakkua tai muu välipala	bataatti-perunasosekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjarahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 3.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	janssonin kiusaus lämmin lisuke,punajuuri leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi mansikkakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	makkarakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	croisantit mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 4.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	lihapullat kastikkeessa perunat,vihersalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi/kotikalja puolukkarahka	Kahvi, tee tai kaakao rahkapiirakka tai muu välipala	riisipuuro marjakeitto,kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2025

VIIKKO 19	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 5.5	4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	lihakeitto leipätarjotin/voi,juusto maito/piimä/vesi letut ja hillo	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kala-perunasosevuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmä-kauralesepuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 6.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	jauhelihamoussaka lisuke/salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi maitokiisseli ja marjahillo	Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala	kaalikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurttia/voileipiä mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 7.5	kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä, suolakurkku mehukeitto, mehu	silakkapihvit,kastike perunmuussi,salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi vadelmakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	kasvismunakas lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileivät mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 8.5	vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	TOIVERUOKAPÄIVÄ punajuurinen jauhelihakastike perunat,raaste maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi mansikkakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kookos-kasvisseikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	banaaniproteiinijuoma mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 9.5	ruishiutalepuuro,jogurttia kahvi,tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto, mehu suolakurkkua	pekoniherkkää,perunat vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi mustikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	purjo-perunasoseikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjavispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 10.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	broilerkiusaus lämmin lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi persikkakiisseli	kahvi,tee/kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	nakkikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	perunapiirakoita mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.
SU 11.5	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	ÄITIENPÄIVÄ savustettua lohta,perunat sitruskastike vihersalaatti,sienisalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi mango-melonijäätelö	Kahvi, tee tai kaakao täytekakkua/ muu välipala	riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri,voi leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2025

--	--	--	--	--	--